**تحضير درس العمرة أحكامها وحِكمها في التربية الاسلامية للسنة الرابعة متوسط - الجيل الثاني  
- الميدان: العبادات  
  
1- تعريف العمرة  
لغة: الزيارة يقال اعتمر فلان فلانا اذا زاره.  
شرعا: هي الطواف بالبيت والسعي بين الصفا والمروة بإحرام .  
  
2- ما حكم العمرة:  
حكمها سنة مؤكدة في العمر مرة واحدة وهي مستحبة لمن زاد عن ذلك، لحديث جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال : " سئل رسول الله صلى الله عليه وسلم عن العمرة أواجبة هي؟ قال : " لا ، وأن تعتمروا هو أفضل "رواه ابن أبي شيبة.  
  
3- وقتها : تؤدى في سائر اوقات السنة ما عدا يوم عيد الاضحى و الايام الثلاثة الموالية له.  
  
4- أركان العمرة وشروطها :**

**أ- أركان العمرة ثلاثة هي: الإحرام والطواف والسعي.  
ب- شروط العمرة هي : نفس شروط الحج ، إلا أن العمرة ليس لها أشهر معلومة .  
  
5- كيفية أداء العمرة :  
1- الاغتسال كما يغتسل للجنابة ، والتطيب ، لبس ثياب الإحرام ، إزار ورداء للرجل ، وللمرأة ما شاءت من الثياب المباحة .  
2- ثم تنوي الإحرام بالعمـرة وتقول: لبيك عمرة [ لبيك اللهم لبيك،  لبيك لا شريك لك لبيك إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك ], ويجهر بها الرجال ولا تجهر بها النساء.  
3- التلبية والاستمرار فيها إلى الطواف .  
4- الطواف بالبيت سبعة أشواط ابتداءً من الحجر الأسود وانتهاء به .  
5- صلاة ركعتين خلف المقام .  
6- السعي بين الصفا والمروة سبعة أشواط ابتداءً بالصفا وانتهاء بالمروة، قال الله تعالى : " إن الصفا والمروة من شعائر الله فمن  حج البيت أو اعتمر فلا جناح  عليه أن يطوف بهما "  
7- الحلق أو التقصير للرجال ، والتقصير للنساء .  
  
6- الحكمة من العمرة:  
- عن أبي هريرة رضي الله عنه ، عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال : " العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما ، والحج المبرور  ليس له جزاء إلا الجنة "  رواه ابن ماجة.  
- العمرة تذهب الفقر و تمحي الذنوب قال صلى الله عليه و سلم : " تابعوا بين الحج و العمرة فانهما ينفيان الفقر و الذنوب كما ينفي الكير خبث الحديد و الذهب و الفضة".  
- العمرة في رمضان تعدل حجة مع النبي صلى الله عليه و سلم.  
- صلاة في الحرم المكي تعدل مائة الف صلاة , و في الحرم المدني تعدل الف صلاة , و في المسجد الاقصى تعدل خمسمائة صلاة.**